

## Rapporto sulle attività dell'anno 2015

### Assemblea generale 2015

L'assemblea generale si è svolta il 24 febbraio 2015, alla presenza di 44 soci (vedi verbale).

### Lavori del Comitato

Nel 2015, il Comitato si è riunito il 29 gennaio, il 12 maggio, il 19 giugno, il 9 settembre, l'11 novembre e il 2 dicembre.

### Consiglio degli Anziani - Attività 2015

Rapporto sulle attività 2015, presentato da Enrica Roffi, delegata del Club Pensionati RSI nel Consiglio degli Anziani.

“Nel 2015, il Consiglio si è riunito quattro volte, sempre a Giubiasco.

Un avvenimento importante è stato il pomeriggio pubblico del 12 marzo allo Studio Radio a Besso, in collaborazione con la CORSI.

Ospiti della manifestazione: il signor Branca dell'Ufficio Anziani e i due geriatri dott. Ruggieri e dott. Ongaro, che hanno approfondito il tema “La qualità di vita degli anziani”. Il dibattito è stato moderato dal giornalista RSI Antonio Bolzani. Il folto pubblico presente ha poi rivolto diverse domande agli oratori. Hanno concluso la manifestazione gli interventi di Milena Foletti e Aldina Crespi della RSI sulle trasmissioni rtv dedicate agli anziani.

Altro impegno importante: la riedizione dell'opuscolo “Anziani e qualità di vita”.

E' stata infatti creata una speciale commissione della quale anche la sottoscritta fa parte.

La Commissione ha visitato diverse Case per Anziani, fra le quali la Casa Mesolcina di Bellinzona, una nuova struttura riservata agli anziani, con appartamenti di due locali, strutture comuni e un'assistente sociale che vive nella casa ed è a disposizione per qualsiasi necessità delle persone che vi abitano, coppie o persone sole.

La Commissione ha potuto osservare i notevoli progressi fatti nella conduzione delle Case per Anziani, pur rilevando possibili margini di miglioramento. Ed è appunto questo lo scopo della riedizione dell'opuscolo che dovrebbe essere presentato alla prossima assemblea.

Attualmente, è in fase di rielaborazione il sito internet nell'ottica di ampliare la gamma delle informazioni utili agli anziani e di fornire maggiori dettagli sull'attività del Consiglio degli Anziani.

Il Consiglio degli Anziani è inoltre in contatto con la SUPSI per collaborare nella varie ricerche e pubblicazioni riguardanti le persone della terza età.

Il 16 giugno, i professori Stefano Cavalli del Centro Competenze Anziani e Michele Egloff della SUPSI hanno presentato la loro ricerca su “Fragilità e risorse della popolazione anziana in Ticino”.

Sempre attiva anche la collaborazione con il Consiglio dei giovani il cui rappresentante partecipa regolarmente alle nostre riunioni.

Il 3 dicembre è stato organizzato un pomeriggio d'informazione: la dott. Anna Debenedetti ha svolto il tema “Dalla strategia nazionale alla strategia cantonale sulle demenze” e due assistenti sociali di Pro Senectute hanno illustrato le direttive principali e le prestazioni a favore degli anziani. Purtroppo per ragioni di salute non ho potuto partecipare”.

## Le attività culturali e ricreative

- **Vincent Van Gogh a Palazzo Reale, Milano, 19 gennaio 2015**  
Partiti in pullman da Cadempino, i 50 partecipanti hanno approfittato dell'oretta di tempo libero a Milano per uno shopping veloce. Alle 16.00 tutti si sono poi ritrovati per la visita della Mostra Vincent Van Gogh a Palazzo Reale. Infine, un ricco "apericena" al "Caffè Letterario" ha concluso l'interessante pomeriggio.
- **Il Museo dei Fossili di Meride e la colombata, 26 marzo 2015**  
La visita del Museo è stata seguita con molto interesse da parte di tutti i 48 partecipanti, che hanno pure molto apprezzato la colombata all'Osteria da Seo a Arzo.
- **Conferenza Michele Fazioli, 16 aprile 2015**  
**Il commento di Thomas Soergel:**  
"Coinvolgere Michele Fazioli per un pomeriggio con noi si è rivelato un successo. All'appuntamento al Canvetto Luganese, Michele si è presentato in piena forma. Del resto poteva cavalcare il suo cavallo di battaglia: la lettura. E lo ha fatto con competenza, brio, charme e molto humor, portandoci a spasso con mille citazioni e aneddoti tra varie epoche storiche e stili di scrittura. Un viaggio stimolante tra autori famosi e meno famosi. Non una lezione cattedratica, pesante e saccente, ma una conversazione amichevole con i presenti. E se il tema scelto era "Chi legge vive due volte" si può tranquillamente affermare che Fazioli l'ha centrato in pieno. A giudicare dal suo entusiasmo, si direbbe che lui, tra montagne di libri, di vite ne abbia già vissute tante, ma tante. Contagioso!  
Alla fine applausi scroscianti da parte di una cinquantina di soci presenti. Il pomeriggio si è chiuso con un ricco aperitivo. Il Canvetto Luganese si è dimostrato all'altezza delle aspettative. Deliziosi e variati gli stuzzichini e buona la scelta dei vini. Insomma, un bel momento di cultura e spazio anche all'allegria".
- **Sagra del Maialino, 12 maggio 2015**  
Con un record di ben 90 partecipanti, la Sagra del maialino è stata una vera e propria apoteosi della convivialità e della... Gastronomia. Sinceramente entusiasti tutti i partecipanti!
- **Da Chioggia a Ravenna e Ferrara, attraverso il Delta del Po e le Valli di Comacchio, 8 – 12 giugno 2015**  
**Il commento di Enrico Morresi:**  
"È imbarazzante per me dover scegliere fra almeno tre cose perfettamente riuscite di questa trasferta di gruppo nel Delta del Po dall'8 al 12 giugno: (a) il tempo meraviglioso che ci ha assistito; (b) le meraviglie d'arte che abbiamo visto; (c) le delizie della tavola di cui abbiamo goduto. Allora decido che per primo va citato il Comitato dell'Associazione pensionati e in particolare Nada Minoli, per la perfetta coincidenza tra organizzazione e riuscita: persino il necessario riposo tra un'esperienza e l'altra sembrava predisposto per noi!  
Quando fa così caldo, al mare lo si sopporta meglio. Pensiamo alle calli di Comacchio, sonnacchioso centro peschereccio sul confine estremo del Delta, nelle quali ci aggiravamo quando tutt'intorno i cittadini si chiudevano in casa nel pieno del meriggio. Mancava un niente a prendersi un'insolazione e invece abbiamo avuto l'offerta gastronomica più alta del viaggio: una serie di assaggi di delizie locali prima e dopo un risottino favoloso al sugo di pesce! Altre occasioni di contatto con la deliziosa cucina dei luoghi abbiamo avuto, per esempio nell'elegantissimo Hotel Gallia di Milano Marittima, che qui sarebbe lungo (e noioso per chi "dovrà dir sospirando: io non c'era" – Manzoni, "1821"). E allora ricordiamo d'aver visto i più bei mosaici rimastici tra quelli che l'Oriente cristiano aveva disseminato in tutta l'Asia minore e il Mediterraneo: il cielo stellato e il Buon Pastore del Mausoleo di Galla Placidia a Ravenna, la teoria dei martiri e delle vergini di Sant'Apollinare Nuovo (ma eravamo stanchi morti per la scarpinata attraverso la città...) e la beata solitudine dell'altro Sant'Apollinare, quello di Classe, vicino al resto della pineta cantata da Dante (ove vide "una donna soletta che sia già, cantando ed iscegliendo fior da fiore..." Purg. XXVIII)... Pensando tra noi: che cosa doveva essere Santa Sofia a Costantinopoli, che di quei mosaici era tutta decorata ed era grande dieci volte tanto, prima che i Turchi la devastassero (1453).

Storia e arte, delizie a tavola e buona compagnia. Non dimenticando certamente quest'ultima: perché nelle gite della nostra Associazione si formano tanti gruppetti, senza impedire tuttavia che l'organizzazione generale funzioni. Grazie! E, ancora: bravi! Enrico (per tutti).

- **Gita a Svitto, giovedì 16 luglio 2015**

**Il commento di Dario Müller:**

“Un bel tempo soleggiato ci ha accompagnati di là del San Gottardo. 28 gli effettivi all'appello, una decina i rinunciari, giustificati dalla canicola che ci ha attanagliati in quel mese. Gita a carattere culturale, un incontro con la storia di una Svizzera che si andava costituendo proprio a partire da quelle terre attorno al lago dei Quattro Cantoni. 700 anni orsono avvenne vicino a Svitto la battaglia del Morgarten, un evento che grande importanza ebbe nella conquista, da parte di quelle popolazioni, dell'indipendenza dei loro territori dalla dominazione asburgica. Su una facciata del municipio svizzero abbiamo potuto ammirare una scena di questa battaglia dipinta da Ferdinand Wagner nel 1891, nella ricorrenza dei 600 anni della Confederazione. Attraversate le viuzze della cittadina ci si è poi recati a visitare i monumenti più significativi come la casa Bethlehem, costruita nel 1287. E' stato un tuffo in una dimensione rurale dell'alto medioevo. Locali piccoli e bassi, finestre con particolari chiusure mediante tavole di legno mobili, estraibili dall'interno per mezzo di cinghie di cuoio. Un'invenzione veramente geniale. Una delle stanze ospita i costumi delle tipiche maschere del carnevale svizzero, i Blätz, Bajassenmäitli, Domino, Hudi, Alter Herr Zigeuner. Figure e personaggi ancora oggi sempre vivi. Si è poi visitata la corte Itäl Reding, una delle ville residenziali più imponenti della vecchia cittadina. Inserita in un vasto giardino-frutteto, la casa, con le sue camere cerimoniali e i lussuosi arredi, racconta lo sfarzo di una casa signorile del XVII secolo al tempo dei soldati di ventura. Per il pranzo ci siamo recati a Brunnen al ristorante dell'Hôtel Waldstätterhof in riva al lago. Qualcuno ricorderà non soltanto la bellezza del paesaggio ma anche il primo piatto servitoci: un bouquet di insalate e crudités tanto invitante quanto difficoltoso da mordere. Il pomeriggio lo si è dedicato alla visita del Museo dei Patti Federali. Inaugurato nel 1936, il museo documenta la nascita della Confederazione attraverso l'esposizione dei più importanti patti federali, degli atti libertari e di una preziosa collezione di dipinti, oggetti vari e bandiere. Prima della visita al museo si è avuta occasione di dare un'occhiata al negozio-museo della Victorinox, marchio svizzero di grande successo che annovera fra i suoi prodotti non soltanto la mitica gamma di coltelli da tasca ma anche indumenti e articoli per lo sport e profumi. Il rientro a Lugano, per evitare code autostradali, è avvenuto valicando il San Gottardo con fermata/merenda al ristorante in cima al passo”.

- **Gita al Monte Tamaro, mercoledì 12 agosto 2015**

**Il commento di Fausto Sassi:**

“Una giornata molto calda in pianura ha portato un po' di refrigerio ai ventiquattro partecipanti saliti all'Alpe Foppa in telecabina dentro la quale pareva d'essere in un forno! Il socio sportivo Walter Kuster ci aspettava già in vetta dopo essere salito a piedi. Il tempo splendido, ha permesso a tutti di passeggiare e ammirare la bellezza del luogo e del panorama. Appena arrivati ci ha colpiti lo zigzagare della slittovia lungo il pendio. Le prime a provare l'ebbrezza della discesa sono state le nostre donne che, senza tergiversare, si sono lanciate nell'inebriante discesa. Quindi aperitivo, momento sempre simpatico e conviviale che precede, anche questa volta, un ottimo pranzo gradito e apprezzato da tutti.

Una signora molto gentile ci ha fatto da guida durante la visita della chiesetta di Santa Maria degli Angeli realizzata da Mario Botta, spiegandoci dei particolari che meglio ti fanno apprezzare e capire l'opera che si sta ammirando.

Le mucche ci guardavano con interesse tanto che, una di loro s'è avvicinata e mescolata al gruppo. Forse voleva saperne di più anche lei!

La chiesa, una rocca possente sullo sperone della montagna, è veramente particolare e affascinante sia nelle soluzioni architettoniche, sia nei dipinti di Enzo Cucchi, sia nelle litanie di Padre Luigi Pozzi che ne fanno il decoro generale. Una bella opera che va annoverata tra le molte create dal nostro Mario Botta.

Dopo la visita guidata, il tempo libero prima della discesa è stato occupato in chiacchiere e pettegolezzi, mentre nel frattempo anche il vecchio Sassi si è lanciato in una discesa, senza freni, lungo la slittovia”.

Quando siamo scesi, eravamo tutti veramente contenti e soddisfatti di aver goduto di questo posto dall'atmosfera unica".

- **Sagra del Pesciolino e Museo della Pesca di Caslano, mercoledì 9 settembre 2015**  
Quasi una cinquantina i partecipanti che hanno seguito la visita guidata del Museo della Pesca di Caslano e che poi si sono ritrovati al Circolo Velico per gustare degli ottimi pesciolini fritti, innaffiati da un gradevole vinello bianco.  
A conclusione del pomeriggio "ittico", l'allegra comitiva si è poi abbandonata al piacere di squisite frescure, servite al carrettino dal gelataio del villaggio.
- **Visita di EXPO, Milano, 19 ottobre 2015**  
La visita di EXPO ha avuto un successo veramente inatteso per numero di partecipanti, ben 88, così che la trasferta ha dovuto essere organizzata con due pullman.  
La giornata era bellissima e anche se le code erano lunghissime, tutti a fine a giornata sono apparsi molto soddisfatti.
- **Il ridente villaggio di Sessa e la castagnata, mercoledì 28 ottobre 2015**  
Anche se la meteo non ha per nulla favorito il nostro pomeriggio malcantonese, gli oltre ottanta partecipanti hanno comunque apprezzato la visita del paese di Sessa. Le due guide del posto hanno portato il nostro gruppo a conoscere le tracce di storia di questo antico borgo, le cui origini risalgono all'Alto Medioevo. Degni di nota: il Palazzo del Tribunale, il Torchio (1407), la Chiesa Rinascimentale di St. Orsola, la Chiesa di San Martino, con lo splendido altare ligneo del barocco lombardo. Tutti si sono poi dati appuntamento al Ristorante ai Grappoli per uno spuntino e la tradizionale castagnata.
- **Pranzo di fine anno, 26 novembre 2015**  
Quest'anno il pranzo di fine anno si è svolto al Ristorante La Panoramica di Cadro e tutto, dal menu al servizio, è stato veramente ineccepibile.  
Allegri e soddisfatti i commensali, quasi un'ottantina.
- **La panettonata e il documentario di M. Soudani, Studio 2 RSI, 10 dicembre 2015**  
La proiezione del documentario di Mohammed Soudani "Polvere e gloria", film del 1998 sulla storia dei calciatori africani presenti in squadre europee, tra i quali alcuni che hanno giocato anche in formazioni svizzere, è stata seguita con molto interesse dagli oltre novanta partecipanti.  
Particolarmente briosi e divertenti sono poi stati i commenti e gli aneddoti di Mohammed Soudani al termine della proiezione.  
L'ottimo panettone e lo spumante al Bar della RSI hanno concluso mirabilmente il pomeriggio.
- **Il gioco delle carte**  
Gli appassionati continuano a ritrovarsi per giocare alle carte (jass e bridge).
- **Il sito Internet del Club Pensionati RSI**  
Come sempre, il nostro Presidente si dà molto da fare per aggiornare il nostro sito con notizie e fotografie concernenti l'attività del Club.