

## Rapporto sulle attività dell'anno 2010

### Assemblea generale 2010

L'assemblea generale si è svolta l'11 febbraio 2010, alla presenza di 37 soci (vedi verbale inviato a suo tempo).

### Lavori del Comitato

Nel 2010, il Comitato si è riunito il 28 gennaio, il 10 febbraio, il 24 marzo, il 14 maggio, il 21 giugno, il 22 luglio, il 25 novembre e il 15 dicembre.

### Consiglio degli Anziani

#### Rapporto del delegato del Club Pensionati Marco Blaser sulle attività 2010

Vedi allegato.

### Le attività sociali

- Nel 2010, il Comitato si è occupato di alcuni problemi sociali e amministrativi riguardanti i soci.

### Le attività culturali e ricreative

- **Conferenza dell'avv. Francesca Gemnetti sul diritto successorio, Studio 2 RSI, 28 gennaio 2010**

L'interessante e briosa conferenza di Francesca Gemnetti è stata seguita con molta attenzione da una trentina circa di soci. Al termine, i presenti hanno rivolto alla conferenziera una serie di domande relativamente ai diversi aspetti legati ai diritti di successione.

- **Un pomeriggio con i nostri vinificatori, 25 marzo 2010**

Sono stati oltre 40 i partecipanti all'animato pomeriggio degustativo, tenutosi al Centro San Pietro di Gravesano.  
Veramente ottimi i vini presentati dai nostri colleghi vinificatori Titta Bernasconi, Fabio Dozio, Francesco Franchini, Gastone Pescia, Giuseppe Pietra, Giorgio Tagliabue e Fausto Tognola  
Vini che tutti hanno palesemente apprezzato con il buon affettato e i gustosi formaggi delle nostre valli.

- **Arte, enologia e colombata pasquale, 1. aprile 2010**

Il pomeriggio del 1. aprile è stato dedicato ad una trasferta nel Locarnese, alla quale hanno aderito una quarantina di partecipanti.  
Dapprima la visita del Deposito Collezione d'Arte Matasci a Riazzino, dove Mario Matasci con gran signorilità ci ha mostrato la sua bellissima collezione, comprendente opere di Varlin, Borlotti, Chigine, Francese, Franzoni e altri artisti.

Poi ci si è spostati a Tenero dove è stata effettuata una visita guidata delle Cantine Matasci, del Museo del Vino e dell'enoteca Le Caveau. Si è inoltre avuta la possibilità di ammirare le opere di pittori locarnesi dell'ottocento e del novecento nello spazio Matasci Arte e di fare acquisti nel punto vendita della Matasci Vini. Il pomeriggio si è concluso con una degustazione di salumi e di vini, completata dalle squisite colombe della Pasticceria Marnin di Locarno.

- **Corso aggiornamento guida / TCS, Rivera, 22 aprile 2010**

Anche quest'anno è stato tenuto un corso di aggiornamento alla guida. Dieci i partecipanti.

- **Sacro Monte di Orta – Lago d'Orta – Isola di San Giulio, 19 maggio 2010**

La bellissima giornata di sole, l'ottimo commento della guida e i luoghi veramente belli hanno reso l'escursione memorabile e particolarmente apprezzata dai partecipanti.

Il commento di Flavio Zanetti:

“Con il termine di Sacro Monte sono definiti quei percorsi di devozione religiosa sorti nel 15.esimo e 16.esimo secolo con l'intento di creare in Europa luoghi di preghiera e di pellegrinaggio, alternativi ai luoghi Santi di Gerusalemme diventati di sempre più difficile accesso in seguito all'espansione dell'Islam.

Ne è ricca l'Italia e segnatamente il Piemonte. A un tiro di schioppo, per così dire, da casa nostra, uno dei più noti è il Sacro Monte d'Orta sull'omonimo lago, poco lontano da quello Maggiore. Un percorso devozionale, costituito di venti cappelle contenenti gruppi statuari di grandezza naturale in terracotta, che illustra la vita di San Francesco.

Il Sacro Monte di Orta e la prospiciente affascinante isoletta di S.Giulio sono stati scelti quale meta dall'intraprendente club dei pensionati della RSI, che il prossimo anno festeggia 10 anni di esistenza, con alle spalle una già intensa attività culturale e ricreativa. Una sessantina di partecipanti ha preso parte alla gita, che ha consentito di ammirare un paesaggio e un patrimonio culturale di particolare bellezza: non per nulla l'UNESCO ha inserito questo paesaggio - contrassegnato da un intenso verde boschivo in cui si snoda il percorso delle Cappelle e da una spettacolare vista sul lago – nel patrimonio naturale dell'umanità. Una gita riuscita grazie alla perfetta organizzazione del comitato del Club, ma soprattutto grazie alla guida esemplare di Roberto Pessina, un vero e proprio storico che ha saputo far partecipe gli ospiti ticinesi, con ammirevole passione e amore per la sua terra, della storia politica, religiosa, sociale e culturale di quest'angolo di terra piemontese”.

- **Cenacolo di Ponte Capriasca e sagra del maialino a Cureglia, 15 giugno 2010**

La mattina una parte dei partecipanti, dopo una breve passeggiata, ha visitato la Chiesa Parrocchiale di Ponte Capriasca per ammirare il Cenacolo, nel quale si riconosce l'Ultima Cena, copia di quella di Leonardo da Vinci.

Poi a mezzogiorno, ci si è ritrovati tutti a Cureglia per l'aperitivo e la porchetta, preparata dagli ottimi cuochi del Comitato.

- **Castello di Sargans - Bad Ragaz - Gole della Tamina, 22 luglio 2010**

Coronata da un bellissimo sole, la gita del 22 luglio ha avuto come prima tappa la visita guidata del Castello di Sargans, dove la trentina di partecipanti ha potuto ammirare le austere sale del maniero, il museo e ascoltare la storia della regione.

Dopo il pranzo nel bellissimo ristorante panoramico dell'hotel Schloss Wartenstein di Pfäfers, la giornata è continuata con la visita guidata delle antiche terme e delle gole della Tamina fino, camminando attraverso una galleria scavata nella roccia, alla grotta della sorgente dell'acqua minerale.

- **La valle Bavona e i suoi splui, 26 agosto 2010**

Un'altra splendida giornata di sole ha allietato la visita di una delle più belle e caratteristiche Valli del Ticino. Con la simpatica e competente guida di Pietro Aiani, siamo andati alla scoperta degli splui e dell'insediamento di Presa, con le sue case torri del XVI secolo, che si trovano nei pressi di San Carlo.

Dopo l'aperitivo nella casa di Pietro, il pranzo si è svolto vicino alla cascata di Foroglio al Ristorante La Froda. Nel pomeriggio, abbiamo ammirato le caratteristiche costruzioni della frazione di Sonlerto e gli antichi splui di Sabbione.

Una trentina i partecipanti,

- **Monte e osservazione delle stelle**

Purtroppo a causa del brutto tempo, la salita notturna al Monte Lema è stata annullata.

- **Castagnata e visita del termovalorizzatore di Giubiasco, 28 ottobre 2010**

Una bella giornata di sole ha accompagnato la nostra uscita nel bellinzonese, che, con settanta partecipanti, è stata un vero e proprio successo. Molto interessante la visita del termovalorizzatore e veramente ottimi lo spuntino e la castagnata all'agriturismo La Colombera, per non parlare delle torte fatte dai soci.

- **Pranzo di Natale, Cadro, 25 novembre 2010**

Quest'anno la partecipazione è stata da record: ben 75 sono stati, infatti, i soci e gli amici che hanno preso parte al magnifico banchetto. Molto ben accolto, anche il gioco della pesca miracolosa che ha permesso di raccogliere 800.- franchi, poi versati in beneficenza.

- **Tango a Buenos Aires e panettonata, 15 dicembre 2010**

Circa un'ottantina, i soci e gli amici presenti: lo Studio 2 della RSI era stracolmo.

Dopo la diffusione del filmato di Fritz Schumacher, che per una decina di minuti ha mostrato le immagini del nostro pranzo di Natale, Bruno Soldini ha presentato il suo documentario sul tango argentino, girato a Buenos Aires. E' stato un momento veramente magico, che ha incantato tutti i presenti.

Il pomeriggio si è poi concluso in allegria, con lo scambio degli auguri natalizi, accompagnati da panettone e Prosecco al Bar della RSI.

- **Il gioco alle carte**

Come sempre, gli appassionati continuano a ritrovarsi ogni martedì pomeriggio al Bar Rosy di Comano per il gioco delle carte.

## CONSIGLIO DEGLI ANZIANI

### “Anziani e qualità di vita”

L'attività 2010 è stata caratterizzata dall'approfondito lavoro d'analisi, condotto nel campo delle Case per Anziani in Ticino.

Dopo una serie di sopralluoghi e di sedute di valutazione, che hanno impegnato per diversi mesi un gruppo di lavoro, assistito dai medici geriatri Guido Ongaro, Pierluigi Quadri e Brenno Galli, è stato pubblicato nel mese di novembre l'opuscolo "Anziani e qualità di vita".

Nel complesso percorso delle analisi, si è inserita anche l'utile collaborazione con gli studenti in psichiatria sociale, che seguono le cure nelle diverse case per anziani.

Oggi, nel Cantone sono 12000 le persone che usufruiscono dell'assistenza in istituti o a domicilio, ed il loro numero aumenterà nei prossimi anni. Secondo le recenti proiezioni del competente ufficio federale, nel 2030 la popolazione svizzera in età AVS raggiungerà, infatti, i due milioni.

Le analisi condotte quest'anno, che seguono quelle relative alla riduzione dei costi della salute del 2008, non toccano gli aspetti relativi alle specifiche cure sanitarie, ma si concentrano sulla vita quotidiana all'interno degli istituti.

Con questo lavoro, il Consiglio degli Anziani del Cantone Ticino ha voluto dare un contributo al miglioramento della vita della popolazione residente nelle "case", come luogo di vita, evidenziando eventuali lacune o possibili innovazioni da implementare nel lavoro quotidiano degli operatori sociali. La finalità della ricerca è, infatti, quella di promuovere le misure adeguate per consolidare l'autonomia, il benessere e la dignità dell'anziano sostenendo gli operatori del settore e i responsabili degli Istituti e formulando nello stesso tempo raccomandazioni utili ai ricoverati e ai parenti (una sorta di elenco dei diritti e dei doveri reciproci che figura alla fine del rapporto).

Sintomatica la risposta data recentemente a un giornalista dalla collega e amica Mariuccia Medici, la quale alla domanda "Che cosa ne dice della Casa Serena?", rispose "Vorrei finalmente sapere perché la chiamano...SERENA!!"

### Le altre attività

- Nelle sette riunioni tenute quest'anno dall'Esecutivo e dal Comitato, sono stati affrontati diversi temi, fra i quali l'abrogazione del canone Billag per i grandi invalidi, il cui dossier è ora all'esame del Dipartimento federale competente.
- Per promuovere azioni ad ampio respiro, la presidenza ha proposto una modifica del mandato, nel senso di portare il contributo cantonale per ogni anziano da un massimo di frs.1.—ad un minimo di frs.1.- (per far fronte a eventuali iniziative straordinarie): la richiesta è stata approvata dall'Esecutivo cantonale,
- Ha poi preso forma la collaborazione fra il Consiglio cantonale dei Giovani e quello degli Anziani. Il dialogo ha già dato i suoi frutti nella sollecitazione, formulata in comune, al voto per le recenti consultazioni popolari federale e cantonale. Anziani e Giovani erano in perfetta sintonia.  
Con i delegati dei "Giovani" si è inoltre concordato di fare i passi

necessari per evitare le discriminazioni nei confronti di giovani e anziani da parte dei servizi pubblici, con chiaro riferimento all'aumento delle tariffe e all'introduzione di prezzi diversi per fasce orarie.

- Il Presidente Graziano Pestoni, si è occupato, in prima persona, della concessione dell'uso gratuito degli spazi scolastici e degli impianti sportivi dello Stato per iniziative senza scopo di lucro, concernenti le persone anziane.
- A nome dell'ATTE e del Consiglio degli Anziani, il vice presidente, rappresentante del Club dei Pensionati RSI, ha inoltre incontrato la presidente del Consiglio nazionale e dell'Assemblea Federale per il 2010 on. Pascale Bruderer per gettare le basi di una collaborazione al progetto nazionale "Intergenerazione". Si tratta di un'iniziativa che propugna la realizzazione di "ponti fra le generazioni" e mira ad incoraggiare i progetti fra giovani e anziani, a stimolare la cooperazione e a promuovere nuove possibilità di incontro. Le proposte saranno presentate in una sorta di piattaforma nazionale, nell'ambito di un dialogo fra le quattro regioni culturali della Confederazione. L'iniziativa prenderà forma nel corso del 2011.
- Il mandato quadriennale del Consiglio degli Anziani scade all'inizio del maggio 2011, con l'entrata in funzione del nuovo Consiglio di Stato, che sarà eletto il prossimo aprile.  
Scadrà anche il mandato del delegato dal Club dei pensionati RSI. La successione sarà assicurata da Pierenrico Tagliabue, al quale vanno, sin d'ora, i migliori auguri per la sua futura attività in seno al Consiglio.

Ai membri del Club, che ho avuto modo di rappresentare nei passati anni, vanno i miei sinceri ringraziamenti per l'attenzione riservata alla non sempre scontata e facile attività al servizio della vasta famiglia della popolazione anziana.

Marco Blaser

L'opuscolo "ANZIANI E QUALITÀ `DI VITA" è ottenibile gratuitamente scrivendo a

Signora Tina Bonaventura  
Segretaria generale  
Consiglio degli Anziani del Cantone Ticino  
Viale Olgiati 38  
6512 GIUBIASCO - o per e-mail [tbonaventura@consiglioanziani.ch](mailto:tbonaventura@consiglioanziani.ch)